

Treningstider: 2022 / 2023

Mandag: 16:00 – 22:30 Ålgård IBK			
Økt:	Kl:	Lag / Gruppe:	Aldersinndeling:
1	1800 - 1915	G11	Års mod. 2011-2012 Gutter/Jenter 5-6 klasse års mod. 2011-2012
2	1915 - 2030	G15	Års mod. 2007-2010 (8. til 10. klasse. Yngre spiller kan også være med)
3	2030 - 2200	A-laget	Års mod. fra og med 2007 Yngre spillere kan også være med (08)

Tirsdag: HALV BANE 20:30 – 22:30 Ålgård IBK			
Økt:	Kl:	Lag / Gruppe:	
1			

Onsdag: 16:00 – 22:30 Ålgård IBK			
Økt:	Kl:	Lag / Gruppe:	Aldersinndeling:
1	1645 -1745	Knøtt Micro Mini	Gutter/Jenter. Siste år barnehage - 1. klasse (2016-2017). Gutter/Jenter 2-3 klasse (2014-2015) Gutter/Jenter 4-5 klasse (2013-2012)
2	1745 - 1915	G-15	Års mod. 2010-2007 (8. til 10. klasse. Yngre spiller kan også være med)
3	1915 - 2015	A-lag	Års mod. fra og med 2007 Yngre spillere kan også være med (08)
4	2015 - 2230	Ledig	

Søndag: 18:00 – 22:30 Ålgård IBK			
Økt:	Kl:	Lag / Gruppe:	Aldersinndeling:
1	1800 – 1900	Ledig (MIX?)	
2	1900 – 2030	Damer	Fra 15 år og eldre
3	2030 – 2230	Ledig	